

# **4MOVE**

## **ISOTONIC SPORTS DRINK**

### **VI. Gyarmati Kupa 2018. Felmérő és szintidő teljesítő verseny**

- A verseny rendezője:** Hód Úszó SE Hódmezővásárhely
- A verseny célja:** Versenyzési lehetőség biztosítása a hazai és külföldi szakosztályok versenyzői számára, hazai és nemzetközi sportkapcsolatok ápolása. **Nevezési szintidők teljesítése az Országos Bajnokságokra.** Nyílt verseny.
- A verseny ideje, helye:** **2018. május 12. szombat 09:00. bemelegítés 08:00-tól**  
Hódmezővásárhely, Gyarmati Dezső Sportuszoda 50 m-es, 10 pályás feszített víztükrű medencéje. Hódmezővásárhely, Ady Endre u. 1. Vízhőfok: 26,5°C.
- Az időmérés módja:** Elektromos időmérő berendezéssel. (OMEGA)
- A versenybírószám elnöke:** Csókay Miklós
- Résztvevők:** Hazai és külföldi egyesületek által a nevezési határidőig benevezett versenyzők. A versenyzőknek rendelkezniük kell érvényes versenyzési és sportorvosi engedéllyel, valamint az 1985. jan.1. után születetteknek sikeres szakmai alapkövetelmény vizsgával.
- Nevezés:** A hazai rendszerben regisztrált versenyzőknek a MUSZ úszás rendszerén keresztül a [www.muszuszoranglista.hu](http://www.muszuszoranglista.hu) oldalon. Nevezési időszak: 2018. május 1-től május 10-ig. Külföldi résztvevők az [info@hoduszo.hu](mailto:info@hoduszo.hu) e-mail címen nevezhetnek. **A rajtlista 2018. május 11-től a [www.hoduszo.hu](http://www.hoduszo.hu) oldalról letölthető!** A versenyzők csak saját korosztályukban indulhatnak. Versenyen kívüli indulásra nincs lehetőség. **Helyszínen módosítás és nevezés nincs!!!! A nevezési időszak a nevezők számától függően hamarabb lezárulhat!**
- Nevezési díj:** 1000 Ft nevezésenként, melyet a verseny kezdete előtt kérünk a versenyirodában befizetni.
- Díjazás:** A versenyszámok 1-3 helyezettei érem díjazásban részesülnek, az I. helyezettek 4MOVE ajándékot kapnak.
- Költségek:** A rendezés és díjazás költségeit a rendezők és támogatók közösen viselik, a részvételi költségeket a csapatok maguk fedezik.
- Egyebek:** A versenyen az egy rajt szabályt alkalmazzuk. Az írásban nem érintett egyéb kérdésekben a MUSZ és FINA versenyszabályai a mérvadóak. **A jegyzőkönyv letölthető a [www.hoduszo.hu](http://www.hoduszo.hu) weboldaltól.**
- A verseny engedélyezési száma:...../2018.**

Felhívjuk a résztvevő csapatok figyelmét, hogy értékeik szabadon hagyásáért felelősséget nem vállalunk. Versenyzők és edzőik belépése ingyenes, szülők és kísérők rendezvényjeggyel látogathatják a versenyt.

## *Versenyszámok és azok sorrendje*

1.	100	m	fiú	gyors	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
2.	100	m	lány	gyors	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
3.	100	m	fiú	mell	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
4.	100	m	lány	mell	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
5.	100	m	fiú	hát	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
6.	100	m	lány	hát	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
7.	100	m	fiú	pille	09-08, 07-06, 05 és idősebb
8.	100	m	lány	pille	09-08, 07-06, 05 és idősebb

### *eredményhirdetés, bemelegítés*

9.	50	m	fiú	gyors	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
10.	50	m	lány	gyors	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
11.	50	m	fiú	mell	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
12.	50	m	lány	mell	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
13.	50	m	fiú	hát	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
14.	50	m	lány	hát	11 és fiatalabb, 10, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
15.	50	m	fiú	pille	10 és fiatalabb, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
16.	50	m	lány	pille	10 és fiatalabb, 09-08, 07-06, 05 és idősebb
17.	200	m	fiú	vegyes	09-08, 07-06, 05 és idősebb
18.	200	m	lány	vegyes	09-08, 07-06, 05 és idősebb

### *eredményhirdetés, bemelegítés*

19.	200	m	fiú	gyors	09-08, 07-06, 05 és idősebb
20.	200	m	lány	gyors	09-08, 07-06, 05 és idősebb
21.	200	m	fiú	mell	09-08, 07-06, 05 és idősebb
22.	200	m	lány	mell	09-08, 07-06, 05 és idősebb
23.	200	m	fiú	hát	09-08, 07-06, 05 és idősebb
24.	200	m	lány	hát	09-08, 07-06, 05 és idősebb
25.	200	m	fiú	pille	09-08, 07-06, 05 és idősebb
26.	200	m	lány	pille	09-08, 07-06, 05 és idősebb
27.	400	m	fiú	vegyes	<b>maximum 3 futam! szintidő: 06:30</b>
28.	400	m	lány	vegyes	<b>maximum 3 futam! szintidő: 06:30</b>

Mindenkinek jó versenyzést kívánunk!

Hódmezővásárhely, 2018. december 21.

Szentkereszty Szabolcs  
Hód Úszó SE elnök

